



مَدْرَسَتِي: \_\_\_\_\_

صَفِّي: \_\_\_\_\_

اسْمِي: \_\_\_\_\_

التَّارِيخ: \_\_\_\_\_

• ذَاكِرِ النَّصِّ لِلاِخْتِبَارِ.

• تَرْجِمِ النَّصَّ إِلَى الْإِنْجَلِيزِيَّةِ.

**في الماضي** كان الإنسانُ الصَّحِيحُ كَثِيرَ اللَّحْمِ وَالشَّحْمِ هُوَ الصَّحِيحُ وَالْإِنْسَانُ النَّحِيفُ هُوَ الْمَرِيضُ وَكَانَ النَّاسُ يَأْكُلُونَ كَثِيرًا إِذَا وَجَدُوا الطَّعَامَ ، وَكَانَ الرِّجَالُ يُفَضِّلُونَ الزَّوْجَ بِالْمَرْأَةِ السَّمِينَةِ وَلَا يُفَضِّلُونَ الْمَرْأَةَ النَّحِيفَةَ أَمَّا **في الحاضر** أَصْبَحَ هُنَاكَ أَمْرَاضٌ خَطِيرَةٌ تُصِيبُ الْإِنْسَانَ لَمْ تَكُنْ وَاضِحَةً فِي الْمَاضِي مِثْلَ: أَمْرَاضِ الْقَلْبِ وَ مَرَضِ السُّكَّرِيِّ، وَ مَرَضِ صَغَطِ الدَّمِ وَأَصْبَحَتِ الْبَدَانَةُ الْآنَ عَلَامَةً عَلَى الْمَرَضِ وَأَخَذَ النَّاسُ يَتَّبِعُونَ الْحِمِيَّةَ وَيَتَنَاوَلُونَ قَلِيلًا مِنْ الطَّعَامِ وَيَتَعَدُونَ عَنِ السُّكَّرِيَّاتِ وَ الدُّهُونِ وَالنَّشَوِيَّاتِ.

ترجم إلى الإنجليزية

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

