 **اسمي \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**الموضوع (صِحَّتِي)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ماذا أعرف؟** | **ماذا أريد أن أجد؟** | **كيف أتعلم أكثر؟** | **ماذا تعلمت؟** |
| **الطعام نوعان**   1. **صحي** 2. **غير صحي** | **ما هي مجموعات الطعام** | **أبحث**  **في الشبكة الدولية** | **تعلمت عن مجموعات الطعام** |
| **أنا ما آكلُ!** | **هل طعامي صحي؟** | **أبحث**  **في كتابٍ عن الطعام الصحي** | **كيف أكتب قائمة طعامي**   1. **الفطور** 2. **الغداء** 3. **العشاء** |
| **يجب أن يكون الطعام حلالاً** | **ماذا يأكل التلاميذ في مدراس الدول العربية؟** | **أبحث**  **في إعلانات الطعام** | **كيف أقرأ ملصقات الطعام** |
| **الطعام مختلف من بلدٍ إلى بلد، ولكن كل الناس تأكل** | **هل الطعام في البلاد العربية مختلف عن الطعام في أمريكا؟** | **أشاهد**  **فيديو عن الطعام** | **كيف أتبع نظام غذائي مفيد لصحتي** |